



Sorties guidées organisées dans le Parc Chasseral en 2023 en partenariat avec l'ASAM

Première étape : Trilles matinales et détox printanière

Description

Commençons par un moment de calme et d'écoute à l'aube d'une journée en l'honneur du vivant, puis partons sur le premier chemin vers le Chasseral pour aller à la rencontre de l'effervescence végétal du printemps. Nous découvrons ensemble les alliés de notre santé pour nous aider à l'élimination de nos déchets physiologiques comme mentales. Une première étape tout en douceur pour se préparer à notre grand voyage en ode à la biodiversité.

Date et horaire

Dimanche 30.04.2023 de 06h00 à 8h30

Lieu de départ et d'arrivée

Départ : parking de la gare à La Neuveville

Arrivée : Cascade à la frontière des combes de Lignièrès et du Pilouvi

Prix

CHF 40.- par personne pour la thématique trilles matinale et détox printanière ou CHF 120.- la journée complète du lac à la montagne de 6h00 à 19h00.

Inscription

Sylvain GARRAUD. Naturopathe-herboriste, naturaliste et enseignant en phyto-aromatherapie, je serai votre guide pour cette première étape.

0763581804 | contact@sylvain-garraud.ch

Deuxième étape : Découvertes au fil de l'eau.

Description

L'ascension en direction du Chasseral se poursuit dans la forêt en remontant le Ruisseau de Vaux et ses merveilleuses atmosphères, avant de déboucher sur le plateau de Diesse aux abords de Lignièrès.

Accompagnant notre randonnée, l'eau continue d'être présente sous diverses formes, étangs, marais et canaux.

Lieu d'habitation de nombreuses espèces, aurons-nous la chance d'y rencontrer les rongeurs qui s'y sont installés il y a quelques années ?

Date et horaire

Dimanche 30-04-2022 de 08:30 h à 11:00 h

Lieu de départ et d'arrivée

Départ : Cascade à la frontière des combes de Lignièrès et du Pilouvi

Arrivée : Cimetière de Diesse

Prix

CHF 40.- par personne pour la thématique découvertes au fil de l'eau ou CHF 120.- la journée complète du lac à la montagne de 6:00 h à 19:00 h.

Inscription

Stéphane WIGET. Accompagnateur en montagne ASGM, je serai votre guide pour cette deuxième étape.

079 756 33 33 | stephane@3257.ch | www.3257.ch

Troisième étape : Rien ne se perd dans la nature

Description

Partir d'un cimetière pour parler du cycle de la vie! La vie ne va pas sans la mort...

La flore, les insectes et la faune nous enseignent que le compostage n'a pas été inventé par l'homme! Rien ne se perd et tout se recycle !

Date et horaire

Dimanche 30-04-2023 de 11:00 h à 14:00 h. Durée : 03:00 h, y compris le pique-nique tiré du sac

Lieu de départ et d'arrivée

Départ : parking du cimetière de Diesse

Arrivée : Place de pique-nique et cabane de Pentier, Diesse

Matériel

Bonnes chaussures de marche, bâtons, habits adaptés à la météo. Un pique-nique !

Prix

CHF 40.- par personne pour la thématique rien ne se perd dans la nature ou CHF 120.- la journée complète du lac à la montagne de 6:00 h à 19:00 h.

Inscription

Véronique Tschanz Anderegg. Accompagnatrice de montagne, pasteure et aumônière, passionnée par tout ce qui est astuces et créativité de la nature. Je serai votre guide pour cette troisième étape.

079 311 17 15 | randovie@gmail.com

Quatrième étape : Les oiseaux

Description

C'est le printemps et l'agitation est à son paroxysme. Les oiseaux couvent, élèvent les petits de l'année et chassent à tout va. Des plus petits aux plus grands tels les rapaces, apprenons à les observer, les reconnaître et découvrir quelques-uns de leurs secrets lors d'une balade adaptée pour toute la famille. Pensez à emporter vos jumelles...

Date et horaire

Dimanche 30-04-2022 de 14:00 h à 16:30 h

Lieu de départ et d'arrivée

Départ : Place de pique-nique et cabane de Pentier, Diesse

Arrivée : Métairie de Prêles. Possibilité de retourner au point de rendez-vous avec un véhicule.

Prix

CHF 40.- par personne pour la thématique des oiseaux ou CHF 120.- la journée complète du lac à la montagne de 6h à 19h.

Nombre de participants

Minimum 4 et maximum 15 personnes

Inscription

Cédric Simmen | Accompagnateur en montagne avec brevet fédéral

www.suissetrekking.ch

Cinquième étape : Astuces de vie en nature.

Description

Apprendre des astuces de vie en nature ? C'est possible grâce aux connaissances de Noé Thiel, enfant des bois.

Lors de cette balade plusieurs pauses seront dédiés à l'apprentissage de savoirs de nos ancêtres comme cueillir des plantes comestibles, faire du feu sans aide moderne, monter un abri léger, évoluer avec nos clairs sens, s'interroger sur notre raison d'être et éveiller notre rôle de gardien du monde vivant.

Date et horaire

Dimanche 30-04-2023 de 16:30 h à 19:00

Lieu de départ et d'arrivée

Départ : Métairie de Prêles

Arrivée : Forest Jump, Les Colisses

Prix

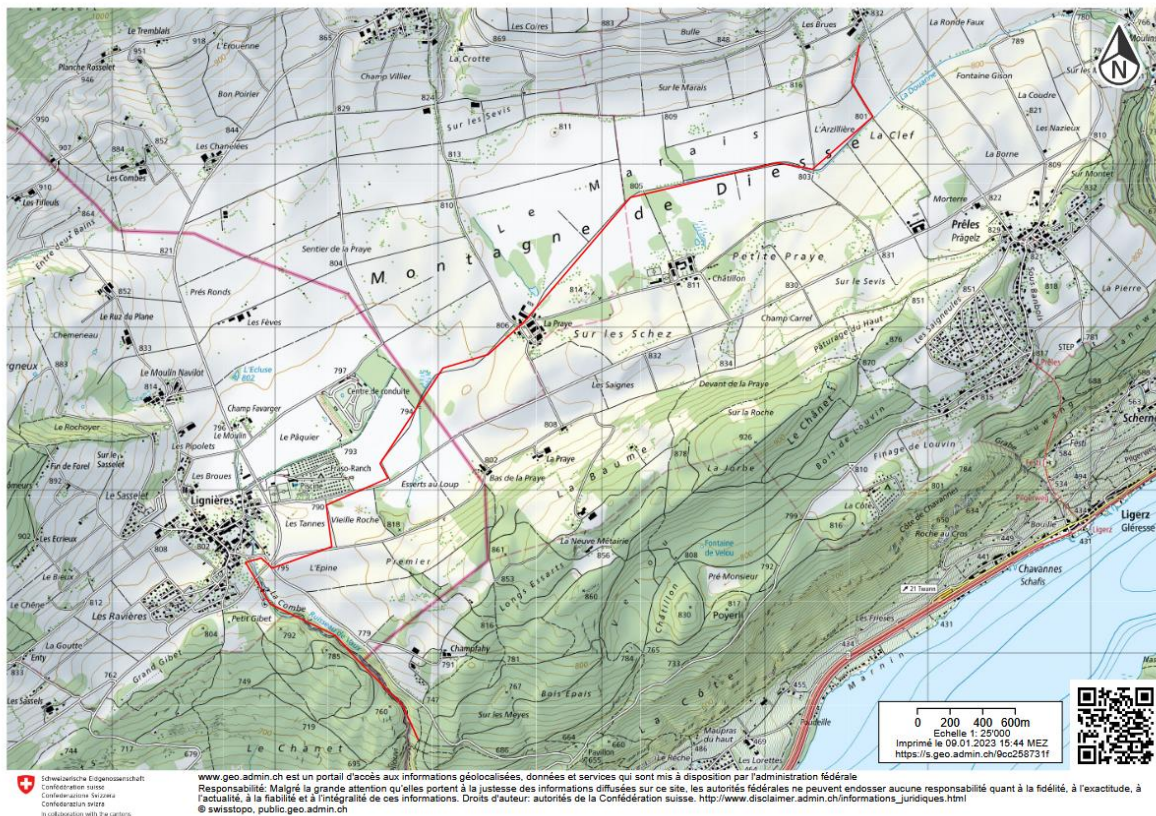
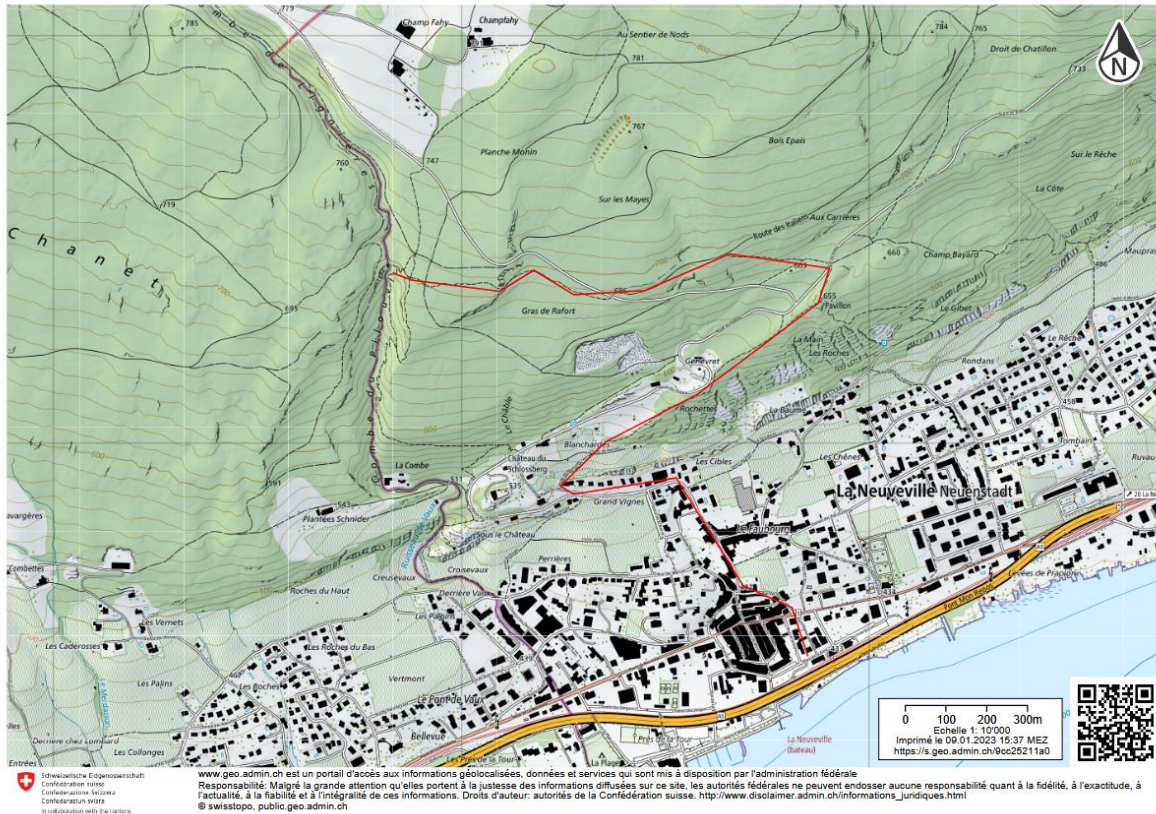
CHF 40.- par personne pour la thématique des astuces de vie en nature ou CHF 120.- la journée complète du lac à la montagne de 6:00 h à 19:00 h.

Inscription

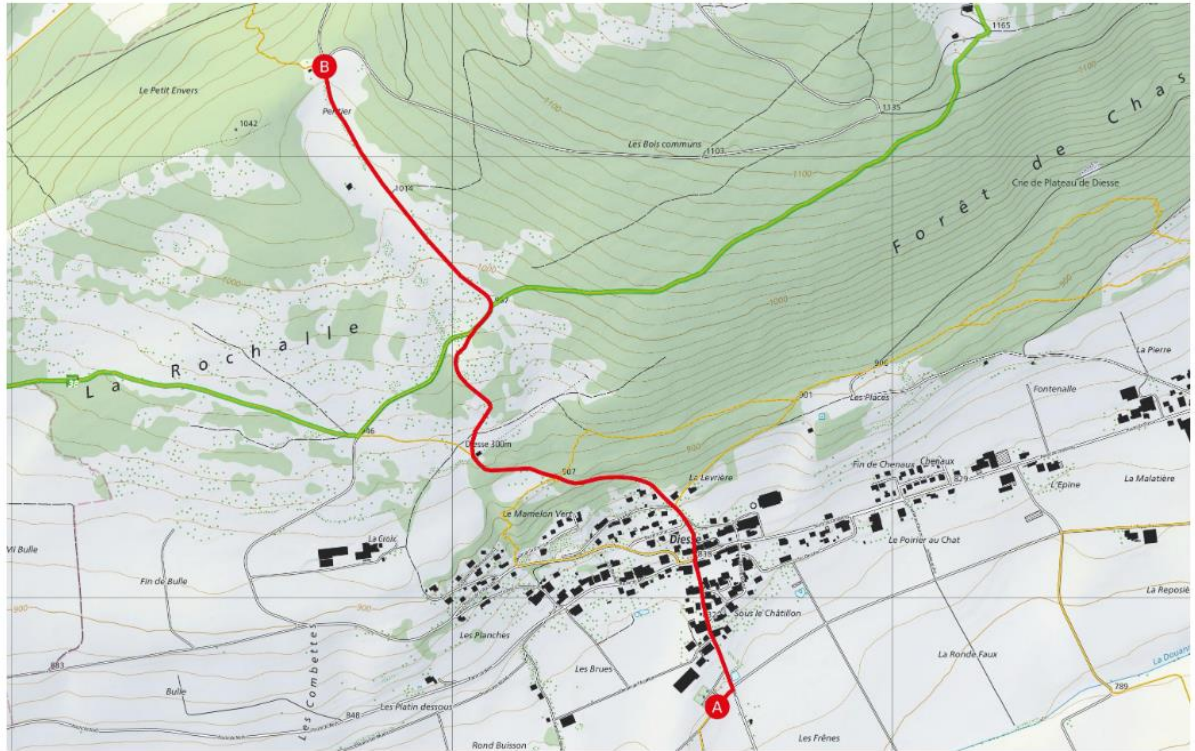
Noé Thiel. Accompagnateur en montagne avec brevet fédéral, je serai votre guide pour cette cinquième et dernière étape du projet : De l'aube au crépuscule, une journée autour du vivant au Parc régional Chasseral.

079 584 41 62 | info@a-hike.ch | www.a-Hike.ch

Cartes du parcours :



SchweizMobil  étape_3bis



Geodaten © swisstopo
Maasstab 1:10'000

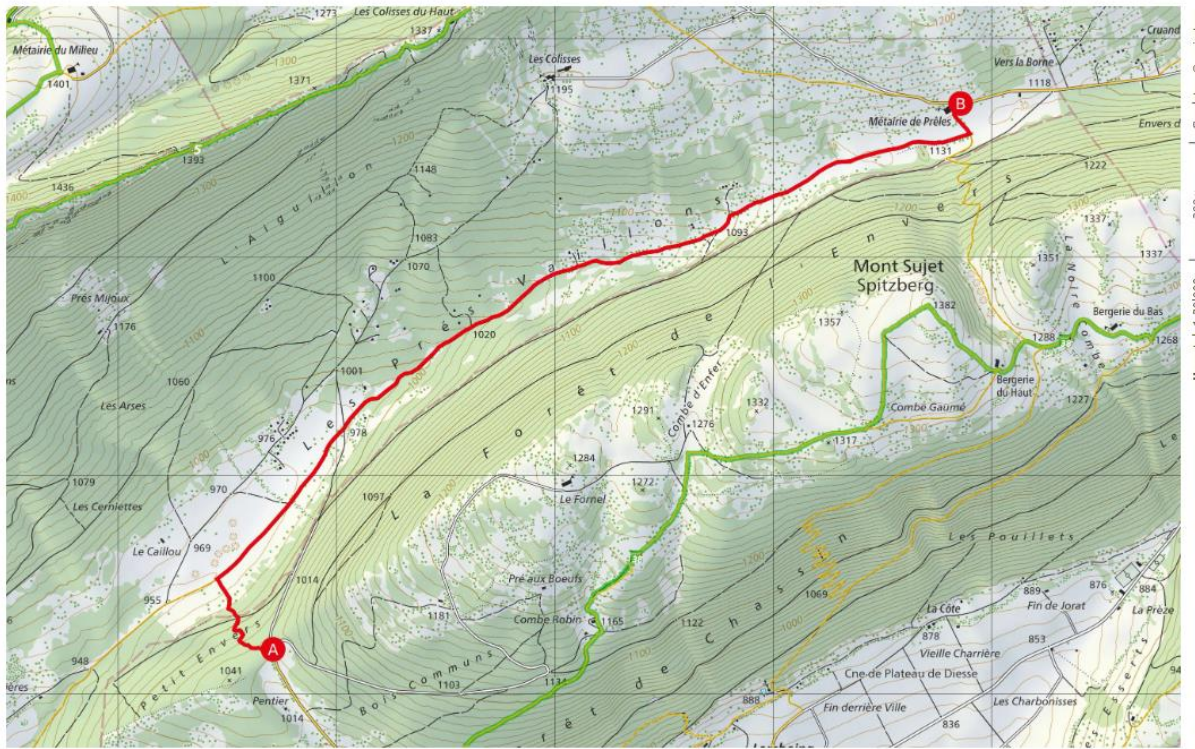
Partner
SchweizMobil:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SchweizMobil  étape_4_bis



Geodaten © swisstopo
Maasstab 1:20'000

Partner
SchweizMobil:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra





Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederaziun Svizra
 Confederaziun tudeisa
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha
 Confederaziun romantscha

www.geo.admin.ch est un portail d'accès aux informations géolocalisées, données et services qui sont mis à disposition par l'administration fédérale.
 Responsabilité: Malgré la grande attention qu'elles portent à la justesse des informations diffusées sur ce site, les autorités fédérales ne peuvent endosser aucune responsabilité quant à la fidélité, à l'exactitude, à l'actualité, à la fiabilité et à l'intégralité de ces informations. Droits d'auteur: autorités de la Confédération suisse. http://www.disclaimer.admin.ch/informations_juridiques.html
 © swisstopo, public.geo.admin.ch