

In die Natur eintauchen

Mit der Unterstützung der Schweizer Wanderleiter Verband,
Sektion ARC JURASSIENNE



Natur und Wildnistage für Kinder und Jugendliche



Wir sind der Meinung, dass die Förderung persönlicher und erfahrungsbasierter Beziehungen zur Natur der beste Lehrer ist, der uns zur Verfügung steht. Das Kennenlernen von Pflanzen, Säugetieren, Insekten, Bäumen, Vögeln, Amphibien, Pilzen und so weiter fördert das Mitgefühl und erfüllt damit einen grösseren Wunsch, diese Welt, von der wir abhängig sind, zu kennen sowie zu schützen. Darüber hinaus fördert der regelmässige und direkte Kontakt mit den Elementen wie Himmel, Regen, Flüsse und Strömungen, Wind, Sonne und Boden - der uns am Leben erhält - einen stärkeren Gemeinschaftssinn und entwickelt Fähigkeiten zum Risikomanagement.

Zielpublikum

Dieses Projekt richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren. Der Camps und Wildnistage ist zweisprachig deutsch und französisch.

Ablauf

Wir bieten ein viertägiges Camp zum Eintauchen in die Natur. Das Camp finden in der Wildnis statt und orientieren sich an traditionellen Überlebenstechniken: Übernachten unter freiem Himmel, geschützt durch Blachen, Kochen über dem Feuer, Verwendung von essbaren Wildpflanzen in der Küche, Bau von Werkzeugen, Wassersuche und -aufbereitung, Anzünden des Feuers mit verschiedenen Techniken.

Themen und Aktivitäten

- Ökosystem Wald und Bäume
- Wildpflanzen (essbar und giftig)
- Überlebenstechniken
- Spuren lesen
- Knoten und Blachen
- Orientierung
- Gefahren und Risiken
- Die Sinne erweitern
- Feuer durch Reibung oder Schlag
- Tarnen
- Arbeiten mit natürlichen Materialien
- Wilde Küche

Neue Gewohnheiten und Erlebnisse

- Zeit für sich allein, um den Wald zu beobachten.
- Raum für die Interessen jedes Kindes bieten.
- Ausdruck von Dankbarkeit.
- Gesprächskreise, in denen man seine Gefühle äussern kann.
- Märchen und Geschichten.

Entdecken, beobachten, bewegen und nachdenken: So lernen die Teilnehmer die Natur auf spielerische Weise kennen.

Gemeinsame Erlebnisse mit anderen Menschen, Kindern und Erwachsenen, Entwicklung sozialer Fähigkeiten und die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen.

Zusammenarbeit und gemeinsame Bewältigung von Erfahrungen und Erlebnisse in manchmal nicht komfortablen Situationen.

Die Natur bietet die Möglichkeit, verschiedene Lerninhalte im Freien zu behandeln. Der Wald zum Beispiel bietet zahlreiche Möglichkeiten zum Lernen, Erforschen und Experimentieren, indem er alle Sinne anregt. Verschiedene Themen können direkt dort, wo sie auftreten, behandelt werden.

Da das Camp zweisprachig ist, ist die Verbesserung der anderen Sprache ein zusätzliches Ziel.

Methoden

Wir lassen uns von traditionellen Methoden der Wissensvermittlung und Praktiken des "Mentoring durch die Natur" inspirieren, um das Lernen unmerklich und anregend zu gestalten, indem wir Märchen, Spiele und Herausforderungen nutzen, um unsere Programme dynamisch und reichhaltig zu gestalten.

Nach Young (2014), sind für ein nachhaltiges Lernen in der Natur drei Dinge wichtig:

- 1. Inspiration** – Neugier und Begeisterung wecken mithilfe von Geschichten, Fragen oder interessanten Naturobjekten
- 2. direkte und intensive Naturerfahrung** – eine die Sinne ansprechende Naturerfahrung, welche die Verbundenheit mit der Natur stärkt
- 3. gemeinsamer Austausch** – die Möglichkeit, die persönlichen Erfahrungen miteinander zu teilen, um sich gegenseitig anzuregen

Organisation



Lorenza Marconi

Biologin, Outdoor Guide und Natur und Wildnistrainerin. Durch die Wälder zu streifen, Tiere beobachten, über alles zu staunen, was uns umgibt, ob lebendig oder mineralisch, und von einer noch wilderen Natur zu träumen, das ist es, was Lorenza begeistert und was sie gerne mit anderen teilen möchte.



Noé Thiel

Wanderleiter und pädagogischer Leiter im regionalen Naturpark Chasseral, hat Noé im Alter von 5 bis 13 Jahren in den Wäldern Europas gelebt. Geprägt durch den Kontakt mit diesen, Lagerfeuer, Wasser suchen... Kann er diesen engen Kontakt mit der Natur weitergeben.

Termine für die Camps 2024

Sonntag, 07.07.2024 bis Mittwoch, 10.07.2024

Das Camp findet erst ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt.

<https://www.a-hike.ch/de/hikes/herbst-mars-mai/bushcraft-und-survival-wochenende-4>

Kosten

Die viertägigen Camps kosten 380.- pro Kind. Inbegriffen sind die Begleitung und Betreuung, das Material und die Verpflegung. Die Transporte sind nicht inbegriffen. Geschwisterkinder erhalten einen Rabatt von 50%.

Kontakte

Lorenza Marconi
www.wildpuls.ch
lorenza.marconi@wildpuls.ch
031 792 82 57

Noé Thiel
www.a-Hike.ch
info@a-Hike.ch
079 584 41 62

Literaturhinweise

Cornell (2017), *Cornells Naturerfahrungsspiele für Kinder und Jugendliche – Sonderedition*, Verlag an der Ruhr

Draussen unterrichten (2019), Stiftung SILVIVA, Verlag HEP

Lehrplan 21, <https://be.lehrplan.ch>

Young, Haas, McGawn (2014), *Mit dem Coyote-Guide zu einer tieferen Verbindung zur Natur - Grundlagen der Wildnispädagogik*, Biber Verlag.